

ALLERGEN INFORMATION – FOOD MENU - RIGHTS OF MAN - LEWES

KEY

YES

This **IS** present on the dish

NO

This is **NOT** present in the dish

X

MAY contain traces of the substance in the dish

PLEASE NOTE: MANY OF OUR DISHES ARE MADE À LA MINUTE. MANY DISHES CAN BE ALTERED TO SUIT YOUR REQUIREMENTS

Menu Item	Celery	Crustacea/Molluscs	Egg	Fish	Cereals (gluten)	Lupin	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphates	Dairy
SANDWICHES													
Smoked Streaky Bacon & Brie	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	X	X	X	NO	X	YES
Proper Fish Finger & Tartare	NO	NO	YES	YES	YES	NO	NO	X	X	X	NO	NO	YES
Prawn Mayonnaise & Rocket	NO	YES	YES	YES	YES	NO	NO	X	X	X	NO	NO	YES
Mature Cheddar & Real Ale Chutney	YES	NO	NO	NO	YES	NO	YES	x	x	x	NO	x	YES
Grilled Chorizo , Red Pepper & Rocket	no	NO	NO	NO	YES	NO	NO	X	X	X	NO	NO	YES
Goats Cheese & Apple, Ale & Chilli Chutney	YES	NO	NO	NO	YES	NO	YES	X	X	X	NO	NO	YES
Homemade Salt Beef Bagel, Pickle & Mustard	YES	NO	NO	NO	YES	NO	YES	X	X	X	NO	YES	YES
TAPAS													
Marinated Manchego	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Boquerones En Vinagre	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Jamon Iberico Bellota	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Pimientos Del Padron	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Croquetas Fruto De Mar	YES	YES	YES	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Pastéis De Bacalhau	NO	NO	NO	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Squid Ragù	NO	YES	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
Calamari	NO	YES	NO	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Gambas A La Pancha	NO	YES	NO	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Croquetas De Jamon	YES	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Hombro De Cerdo Picanta	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
Chorizo A La Vino Tinto	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Chorizo y Pimiento Rojo Tortilla	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
Pollo Al Ajillo	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES
Albóndigas Picantes	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Champinones Al Ajillo	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Patatas Bravas	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Croquetas De Spinach	YES	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Seta y De Oliva Tortilla	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Patatas Alioli	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Judías Verdes y Tomates	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
MAIN MENU													
Soup Of The Day	X	NO	NO	NO	YES	NO	NO	X	X	X	NO	NO	YES
Scallops	NO	YES	NO	YES	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Ham Hock	yes	NO	YES	NO	YES	NO	yes	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Beetroot & Goats Cheese Salad	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Chicken	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Salmon	NO	YES	YES	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Wild Mushroom Risotto	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Pork Belly	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Harveys IPA Battered Cod	NO	NO	NO	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Butchers Sausages	YES	NO	YES	NO	YES	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES
Monmouthshire Charcuterie	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Beef Burger	YES	NO	NO	NO	YES	NO	NO	X	X	YES	NO	YES	YES
Pork Burger	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	X	X	YES	NO	NO	NO
Chicken Burger	NO	NO	NO	NO	YES	NO	YES	X	X	YES	YES	NO	YES
Veg Burger	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	X	X	YES	YES	NO	NO
RibEye Steak	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES
Sea Food Paella	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Chicken & Chorizo Paella	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Veg Paella	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
DESSERTS													
Ice Cream	NO	NO	YES	NO	YES	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES
Choc Terrine	NO	NO	YES	NO	YES	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES
Fruit Posset	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES
Cheese	YES	NO	NO	NO	YES	NO	YES	NO	NO	NO	NO	X	YES
Sticky Toffee	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	YES	YES	NO	NO	NO	YES